内郷デイサービスセンター
UCHIGO DAY JOURNAL
Issue 2026.05

ホームページリニューアルしました

コスモケアサービスHP 新URL

www.cosmocareservice.jp

◎ デイサービスの取り組みなどを写真やブログで紹介。

◎「通所介護」のページで空き状況が常にご確認できます。

◎ ご家族説明にそのまま使える
最新のパンフレットや料金表がダウンロードできます。

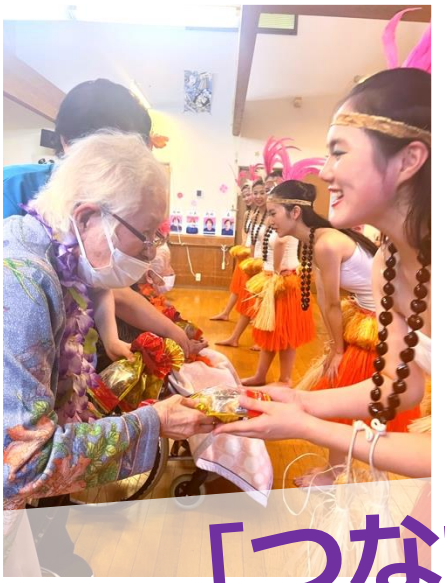
内郷デイサービスの地域交流企画

●私らしくいられる社会的な居場所が生きがいに。

内郷デイサービスでは、自分らしくいられる場として、
コミュニケーション機会の創出を何よりも大切にしています。
ご利用者様同士、スタッフとの対話、地域の方々との交流等を通じて
人間の本質的な活力が内側から湧いてきます。
あたたかい交流が、生きがい、生活意欲にもつながります。

●地域の方々との連携した交流企画も大好評。

地域で活動するバンドやサークル、中学校・高校などの方々の協力のもと
フラダンスや、チアリーディング、サックスバンド演奏、三味線演奏、などの
催しを日々企画しています。
垣根を超えた交流は企画段階では想定していなかったような感動が毎回起こります。



「つながり」を活力に！

2026
05月

内郷デイサービスだより

今月の
NICE
SHOT

防災訓練、消防署から水消化器をお借りして消化体験も！

地震からの出火を想定した避難訓練を行いました。

三味線民謡の「三峰会」の皆様がいらしてくださいました♪

常磐炭坑節や花笠音頭に合わせて一緒に踊り、盛り上がりました！

大運動会では玉入れ、パン食い競争、風船運びと大盛況♪

恒例の運動会では、応援合戦、玉入れ、パン食い競争！

「つながり」を活力に！をコンセプトに、行くのが楽しみな場作りを心がけています。
様々な交流を通じて人間の本質的な活力が内側から湧いてきて、意欲の向上を図ります。

イベントカレンダー

2026
6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ピンポン玉 上手に入るかな	2 ピンポン玉 上手に入るかな	3 ピンポン玉 上手に入るかな お買い物♪	4 ピンポン玉 上手に入るかな マッサージ 個別機能訓練	5 ピンポン玉 上手に入るかな	6 ピンポン玉 上手に入るかな
7 	8 創作 カレンダー づくり	9 創作 カレンダー づくり お買い物♪	10 創作 カレンダー づくり	11 地域交流 ハーモニカ	12 創作 カレンダー づくり マッサージ 個別機能訓練	13 創作 カレンダー づくり
14 	15 壁画 づくり	16 大相撲夏場所	17 壁画 づくり マッサージ 個別機能訓練	18 壁画 づくり	19 壁画 づくり	20 壁画 づくり
21 	22 タオルレク お誕生日会	23 おやつレク 白玉団子 マッサージ 個別機能訓練	24 タオルレク お誕生日会	25 タオルレク お買い物♪	26 大相撲夏場所	27 タオルレク
28 	29 脳トレレク マッサージ 個別機能訓練	30 脳トレレク	マッサージ 個別機能訓練 柔道整復師のケアマネージャーによるマッサージ&個別機能訓練 お買い物♪ マルトやツルハでお買い物♪（順番制） おやつレク 日にちはお楽しみ、突発開催！			

無料体験利用のご案内

送迎、入浴、お食事、おやつ付き！
内郷デイサービスの1日を体験していただけます。
お気軽にお電話ください。

Tel 0246-27-7312
〒973-8408 福島県いわき市内郷高坂町大町27−1

instagramで配信中
@UCHIGO_DAY_SERVICE

内郷デイ　ちょっと嬉しい寄り添いサービス

ちょっと嬉しい

独居暮らしなので、
夕食の手配もしてくれると助かる！

夕食分のお弁当を手配することも可能で
夕方の送迎時に、お持ち帰りいただけます。
必要に応じて服薬のお声がけもいたします♪

ちょっと嬉しい

朝ごはんを食べる時間がないので、
持参したおにぎりを到着後に食べるのは可能？

おにぎり等の軽食をご持参いただき、
デイ到着後に召し上がっていただけます。
その際に必要な服薬管理のご依頼もOK♪

ちょっと嬉しい

ちょっとした買い物をお願いしたいのだけど。

マルトやツルハドラッグへのお買い物イベントも
ありますが、急に必要なものがあったときなど、
ちょっとしたお買い物は、
隣がセブンイレブンなので、スタッフが承ります♪

内郷デイサービスでは
ご利用者様一人ひとりに丁寧に寄り添い、
身体的・精神的・社会的に充足感を得て
幸福を実感しながら自分らしく生活できるような
サービス提供を心がけております。

お気軽にご相談ください♪

生活相談員　森

内郷デイサービス　0246-27-7312

内郷デイサービスの特徴

身体機能向上や認知症予防、生活力の向上を目標に、
経験豊富なスタッフが、利用者さん一人ひとりに丁寧に向き合い、日々のプログラムを企画考案しています。**ご利用者様にとって社会的交流、社会的居場所になるよう**
コミュニケーションの促進に力を入れ、
敬意と感謝と愛を持って、楽しく、温かみのある場づくりを心がけています。

01 天井が高く 日当たり良好のホール！

日当たり良好、天井も高く心地よい
空間でお過ごしいただきます。

02 大きなお風呂！

大きなお風呂でサッパリしてから
気持ちよく１日をお過ごしいただけます。

03 多彩なレクリエーション

楽しく盛り上がるだけではなく
頭の体操、体の可動域を意識した
レクリエーションを多数ご用意。

04 大好評！配食のお弁当！ スタッフ手作りのお味噌汁つき

美味しいと評判！配食のお弁当。
お味噌汁は５種の具材を使った
スタッフの手作りです♪

05 お買い物イベントも大人気！

MARUTO にツルハドラッグに近い立地で
利用者さんにも大好評です！

06 季節のイベントも多数

季節に合わせて、様々なイベントも
盛りだくさん♪

1日のタイムスケジュール

ご自宅で生活される高齢者の方の生活支援、社会的孤立感の解消や心身機能の維持向上
家庭介護者の負担軽減を図ってまいります。

8:30-9:00
ご自宅までお迎え

9:15-
お茶タイム／健康チェック

9:45-
認知症予防体操

10:00-
入浴／機能訓練

12:00-13:00
昼食（お味噌汁付き）

13:00-14:00
お昼寝タイム

14:45-
レクリエーション／機能訓練

15:15-
おやつ／カラオケ

16:30-
ご自宅までお送り

機 能 訓 練 内 容

筋力トレーニング、関節可動域訓練、バランス練習など、日々の機能訓練だけでなく
レクリエーションにも機能訓練の要素を盛り込み、楽しみながら日常生活での
歩行能力の向上、転倒予防、自立度向上を目指します。

集団体操：機能訓練士指導の下、皆様と一緒に体操します。
口腔体操：食前に誤飲防止に実施します、嚥下機能を向上に期待できます。
可動域拡大訓練：動かさずに固まってしまった関節を少しずつ動くように訓練します。
日常動作訓練：日常動作がスムーズに行えるように実施します。
作業療法：手先の運動をお手玉、積み木などを使って実施します。

平行棒：歩行機能低下防止や歩行に必要な筋力向上に。
ミニバイク：自転車装置を漕いで、下肢の筋力や関節能力の維持向上します。
滑車：上半身を使った動作で、上肢の筋力や関節能力の維持向上します。

並行棒

ミニバイク

メドマー

施設のご紹介

ホール

吹き抜けの天井が高く、日当たりも良いホール。清掃や消毒が行き届いており気持ちよく1日を過ごしていただけます。

お風呂

お風呂は常時掛け流しで清潔に保たれています。ベテランスタッフが丁寧に入浴介助を行います。

静養室

静養室では静かにゆっくりお休みになれます。食後のお昼寝も。

送迎車

いつも綺麗に磨かれた送迎車で送迎も気持ちよく！

多彩なレクリエーション・季節のイベントも盛りだくさん

日々のレクリエーションだけでなく、趣向を凝らした季節ごとのイベントも盛りだくさんで、楽しく過ごしていただけます。また、マルト・ツルハドラッグに近い立地を生かし、定期的に開催するお買い物イベントも大好評です。

レクリエーション

経験豊富なスタッフが楽しいだけでなく、認知予防や機能向上も意識して考案したレクリエーションを多数ご用意しております。

流しそうめん

初夏に実施される流しそうめんイベントは毎年盛り上がりを見せ利用者さんもいつも楽しみにしています。

季節のイベント

毎年お盆明けに行う納涼祭やクリスマスイベント、餅つき大会ほか、趣向を凝らした季節のイベントも、内郷デイサービスの特徴です。

大好評！お買い物イベント

MARUTOやツルハドラッグが近い立地を活かし、お買い物イベントを定期的に実施しています。「見てるだけでも楽しい！」「また行きたい！」と利用者さんに大変好評です。

居宅介護支援　内郷ケアプランサービス

●居宅介護支援

経験豊富なケアマネージャー（介護支援専門員）が、
ご利用者様一人ひとりの生活背景や想い、ご家族のご要望を丁寧にお伺いし、
その方らしい暮らしを大切にしたケアプランを作成いたします。

介護サービスの選択や手続き、日常生活における不安やお困りごとについても、
専門的な立場からわかりやすくご説明し、継続的にサポートいたします。
医療機関や介護サービス事業所、地域資源との連携を図りながら、
状況の変化にも柔軟に対応できる支援体制を整えています。

まずはお気軽にご相談ください。

訪問介護・介護タクシー　コスモケアサービス

●訪問介護
（身体介護・生活援助サービス）

自宅で生活される高齢者の方々が自立した生活を営めるように、
訪問介護員（ホームヘルパー）がお伺いし、入浴、排泄、食事等の介護や
調理、洗濯、掃除等の生活全般の援助を行います。

●介護タクシー

高齢者や障がい者の通院・外出、買い物等の移送を支援し、
生活意欲の向上を図ります。
・通院・外出介助（身体介護）
・通院等乗降介助
・院内付添
※要支援の方はご利用できません。

●ケア輸送サービス

単独での移動が困難な高齢者や障がい者であって、
一人では公共交通機関を利用することができない方
の移送を行います。　※介護保険サービス外

通所介護　内郷デイサービスセンター

●通所介護

地域に根ざしたデイサービスとして、ご利用者様が住み慣れた自宅で安心して
生活を続けられるよう、日中の支援を行っています。

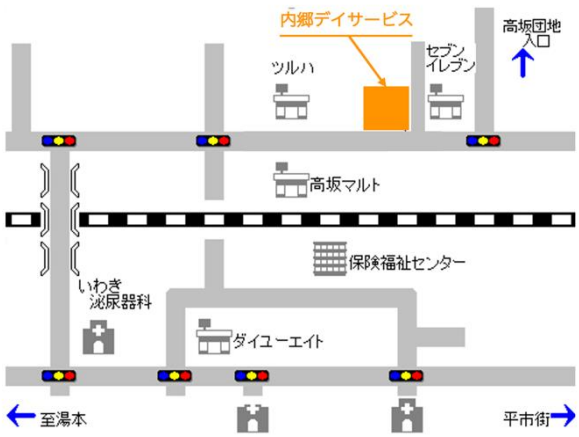
■入浴・食事・排せつなどの日常生活支援に加え、
無理のない機能訓練やレクリエーションを通じて
心身の維持・向上を図ります。

■自分らしくいられる居場所として、
安心して話ができる環境づくりを大切にし
スタッフとの対話はもちろん、ご利用者様同士の
つながり・交流を促進や、地域の方々との交流する機会を
創出するなど、
社会的関わりを感じることで生活意欲を向上を図ります。

■プロフェッショナルなスタッフが相互尊重の精神のもと
協力しあい、ご利用者様一人ひとりに寄り添った介護が
できるよう日々研鑽しています。ケアマネージャーとの
連携も迅速、柔軟な対応を心がけて参ります。

介護のことならコスモケアサービスにお任せください。

2003年創業のコスモケアサービス。
いわき市内郷地区に根ざし、地域密着の
介護サービスを提供し続けてきました。
介護のことなら地域と介護を知り尽くした
コスモケアサービスにお任せください。



お問い合わせ

内郷デイサービスセンター
（事業所番号 福島県0770403475）

Tel 0246-27-7312

営業日：月曜日～土曜日（12月31日～1月3日を除く）
営業時間：8:30～17:30

インスタで
情報発信中

@UCHIGO_DAY_SERVICE

コスモケアサービス

【居宅介護支援事業】
内郷ケアプランサービス

【訪問介護事業所・介護タクシー】
コスモケアサービス

【通所介護事業所】
内郷デイサービスセンター

〒973-8408 福島県いわき市内郷高坂町大町27-1 ☎0246-27-7311 FAX 0246-27-7313